



*À l'inscription, je m'engage à respecter ces trois règles,  
en signant la charte « Je Roule Propre ».*

**1. Être vigilant et prudent**, même en peloton, à respecter le code de la route et à porter un casque à coque rigide en toutes circonstances.

**2. Emprunter les parties droites de la chaussée**, afin d'assurer ma propre sécurité, mais également la sécurité de mes camarades de route et des autres usagers de la voie publique (piétons, automobilistes...).

**3. Respecter la nature** qui m'entoure et à veiller à ne pas l'endommager. Je ne jette aucun déchet ou détritus sur la voie publique ou dans la nature.

**4. Ramener tous mes déchets** (emballages alimentaires, récipients, chambre à air usagée...) en utilisant la poche arrière de mon maillot, le « Waste Bag » ou en les apportant directement dans les poubelles et les zones de collecte et de tri des déchets, mises à disposition.

**5. Me conduire avec correction**, dignité, hygiène, et discrétion lors de mes obligations d'aisance, même en pleine nature.

**6. Pratiquer de manière saine ma passion sportive**. Je n'utilise pas de substances ou produits dopants. « Un esprit sain dans un corps sain ».

**7. Adopter une pratique cyclosportive responsable** et à respecter l'esprit sportif et de « Fair-play » de la discipline.

**8. Soutenir les Cyclo Relais**, respecter leur engagement et à accepter les sanctions prononcées pour tout manquement ou infraction au règlement: pénalités en temps, exclusion de l'épreuve ou du Trophée.

**9. Accompagner et soutenir l'engagement « Je Roule Propre »** de l'organisateur, de ses partenaires et de celui de mes camarades de route, en sensibilisant mon entourage au respect d'une pratique sûre, saine et durable.

NOM : \_\_\_\_\_

SIGNATURE :

PRÉNOM : \_\_\_\_\_